



ESCAPADA PERFECTA

A la aventura en el Parque Tantauco
 Al sur de Chile existe una zona prácticamente inexplorada que alberga animales en peligro de extinción como el pudú, la ballena azul, el monito del monte y la ranita de Darwin, y cuyo territorio está cubierto de bosques siempre verdes, cipreses centenarios y ríos y lagos intocados. Se trata del Parque Tantauco, uno de los 25 territorios más ricos en biodiversidad a nivel mundial y el lugar perfecto para desconectarte o realizar actividades aptas para toda la familia como caminatas por espectaculares senderos y playas, paseos en kayak o lancha y visitas a un interesante huerto y vivero experimental. Si prefieres la aventura, existen senderos de alta dificultad y larga duración para internarte y explorar por varios días en el parque, disfrutando de los refugios, acampando y descubriendo la flora y fauna local.
 Para comenzar te recomendamos armar tu base en cualquiera de los tres campings o en los domos de Chaiguata (ubicado a 3 horas de Quellón), donde podrás disfrutar senderos de baja dificultad que demoran entre 2 a 3 horas sobre puentes colgantes y miradores naturales. Con un poco de suerte, muy poca, podrás ver alguno de los animales salvajes que habitan ahí.
 Algunas particularidades del Parque Tantauco son que es uno de los 10 lugares del mundo que no pueden ser vistos en Google Maps; el agua potable tiene un color rojizo, ya que está teñida con la corteza de la madera tepú, y cada año es la sede de la carrera "Lippi Tantauco Exploration Race", considerada una de las competencias más extremas y aventureras del mundo.
 El ingreso al parque tiene un valor de \$3.500 por persona y \$500 para los niños. Si va a pasar la noche en el lugar deberá cancelar \$7.000 por persona para reservar una cama en los domos o refugios, o \$3.500 pesos por persona para instalar su carpita. Más informaciones en www.parquetantauco.cl

DIPLOMA ACTUALIDAD

FAMILIAR



Festival Medioambiental de Santiago

Durante todo el día de hoy se llevará a cabo en el Parque O'Higgins la tercera versión del Festival Medioambiental de Santiago, Femas 2012. Ideal para inculcarles a tus hijos la importancia de reciclar y de botar la basura donde correspondo, también lo es para participar de los talleres en los que podrás aprender compostaje, cómo construir una huerta orgánica en tu casa, cocina vegetariana y hasta cómo reparar tu bicicleta.
 La jornada contempla una feria ambiental en la que diversos stands ofrecerán productos orgánicos y amigables con la naturaleza, además de la realización de charlas sobre temas ecológicos dictadas por especialistas, actividades al aire libre, juegos para los niños, cicletadas y muestras fotográficas. Todo terminará con la presentación de diversos grupos musicales, unidos todos por una sola causa: establecer una plataforma de difusión de ideas e información en torno a la protección del medio ambiente y la sustentabilidad.
 La entrada es liberada y puedes participar y obtener más información en el sitio web www.femas.cl

CICLISTAS



Pedaleando por los cines de Santiago

El pedaleo cultural no se detiene y mañana domingo se viene la cuarta versión de Bicicicapes Patrimoniales. Esta vez bajo el lema "Cinema Santiago", y con la colaboración de la Cineteca Nacional, podrás adentrarte en la historia de los cines más antiguos e importantes del centro de Santiago. Algunos de estos, testigos mudos de las transformaciones urbanas y culturales de Santiago, abrirán sus puertas para conocer desde su interior el estado de conservación y los nuevos usos que en la actualidad se les da a estos recintos. La cita es a las 10:00 horas en la Plaza Baquedano. La actividad es gratuita y no requiere inscripción previa, sólo necesitas llevar tu bicicleta. Si no tienes, La Bicicleta Verde facilitará 20 de ellas, sin costo alguno. Para conseguirlas debes ir el mismo domingo a las oficinas de La Bicicleta Verde, ubicada en Loreto N° 6, desde las 9:00 hrs. Para retirar las bicicletas deberás presentar su cédula de identidad. Al final del recorrido, y como ya es tradición, se dictará un Taller de serigrafía instantánea gracias al cual podrás estampar poleras o cualquier soporte de tela con motivos bicicleteros. La recomendación es llevar suficiente agua, frutas o snacks y utilizar casco en el recorrido. Más informaciones en contacto@bicicicapes.cl

Segundo Festival Nam 2012

¡Ideal para ir con tus amigos sibaritas que no se preocupan lo más mínimo por la dieta. La segunda versión de Nam se realizará entre los días 18 y 21 de abril en el Hotel W Santiago, un encuentro lleno de cocina, chefs y cuatro días de pasión por la comida, que este año celebra de manera especial a Latinoamérica invitando a cuatro países del continente: México, Brasil, Perú y Chile, más España que trae dos grandes y poderosos nombres: Albert Adrià y Josep Roca.
 Y es que Nam es una fiesta de sabores que busca crear un diálogo entre gozadores. En total, 16 destacados expositores, una feria de tapas, menús de degustación de seis tiempos cada noche y toda la maestría de reconocidos chefs, entre los que destacan los chilenos Tomás Olivera y Giancarlo Mazzarelli, el embajador del sabor *nikkei* Citro Watanabe y el paulista Bel Godinho, la nueva revelación de la cocina brasileña. Imperdible.
 Valores: Público general: \$3.000, con derecho a saborear en todos los stands. Menú degustación: \$70.000 por persona. Más informaciones en www.niamsantiago.cl.



AMIGOS



AMIGAS

Aprendiendo a costrear

Durante todo el mes de abril, la marca de máquinas de coser japonesa Janome ha armado una entretenida "Academia de costura", en la que podrás encontrar prácticos talleres para aprender técnicas tales como el *patchwork* y el *quilting*, cursos de corte y confección, reciclaje de ropa en desuso —para convertirla en una terna de última moda— y el diseño de accesorios para decorar tu casa.
 La idea es que los asistentes conozcan y aprendan sobre las diversas posibilidades que existen en la transformación de una prenda, mezclando materiales textiles y aplicando los principios del diseño y el color. Además, lo aprendido te servirá para potenciar tus habilidades y creatividad y, por qué no, también puede ser una buena posibilidad de emprendimiento y crecimiento personal. Los talleres se realizan en Santa Isabel 1012, Providencia. Más información e inscripciones al e-mail: oficina@janome-chile.cl, o en el fono 2472750.

DATO ÚTIL

Curso de formación de profesores de yoga en Surya

El próximo lunes 16 de abril comienza el tercer curso de formación para profesores de yoga en Surya. Dura dos años, y la gran diferencia con otros cursos de esta naturaleza que se imparten en Chile es que, además de los elementos prácticos y teóricos para desempeñarse como instructor en cualquier centro de yoga, se entregan las herramientas en administración necesarias para que los alumnos egresen siendo capaces de fundar su propia escuela o centro. Los estudiantes se pueden especializar en yoga-terapia, yoga para niños, yoga y embarazo, Ashtanga Vinyasa, etcétera.
 La coordinadora del curso es la profesora Dana Kley, quien ha practicado por más de 20 años en Chile, Argentina y Brasil y quien, además, en 2004 estuvo en Pune con el maestro Iyengar.

Más información: www.surya.cl, teléfono: 2195000 o en el e-mail: dankley@surya.cl



GATURRO POR NIK



Buscar

El Mercurio

Emol



Escapada Perfecta

A la aventura en el Parque Tantauco

Al sur de Chiloé existe una zona prácticamente inexplorada que alberga animales en peligro de extinción como el pudú, la ballena azul, el monito del monte y la ranita de Darwin, y cuyo territorio está cubierto de bosques siempre verdes, cipreses centenarios y ríos y lagos intocados. Se trata del Parque Tantauco, uno de los 25 territorios más ricos en biodiversidad a nivel mundial y el lugar perfecto para desconectarte o realizar actividades aptas para toda la familia como caminatas por espectaculares senderos y playas, paseos en kayak o lancha y visitas a un interesante huerto y vivero experimental. Si prefieres la aventura, existen senderos de alta dificultad y larga duración para internarte y explorar por varios días en el parque, disfrutando de los refugios, acampando y descubriendo la flora y fauna local.

Para comenzar te recomendamos armar tu base en cualquiera de los tres campings o en los domos de Chaiguata (ubicado a 3 horas de Quellón), donde podrás disfrutar senderos de baja dificultad que demoran entre 2 a 3 horas sobre puentes colgantes y miradores naturales. Con un poco de suerte, muy poca, podrás ver alguno de los animales salvajes que habitan ahí.

Algunas particularidades del Parque Tantauco son que es uno de los 10 lugares del mundo que no pueden ser vistos en Google Maps; el agua potable tiene un color rojizo, ya que está teñida con la corteza de la madera tepú, y cada año es la sede de la carrera "Lippi Tantauco Exploration Race", considerada una de las competencias más extremas y aventureras del mundo.

El ingreso al parque tiene un valor de \$3.500 por persona y \$500 para los niños. Si va a pasar la noche en el lugar deberá cancelar \$7.000 por persona para reservar una cama en los domos o refugios, o \$3.500 pesos por persona para instalar su carpa. Más informaciones en www.parquetantauco.cl

Herramientas



Imprimir



Enviar



A+



A-



Foto:EXPLORA AVENTURA