

País

Los mejores recorridos para realizar mountain bike

► A lo largo del país hay distintas alternativas para recorrer. La Parva inauguró un nuevo bike park y también hay uno en Chillán.

Paula Céspedes

Grandes extensiones de desierto, caudalosos ríos, montañas y frondosos bosques son los escenarios que podrán observar aquellos que decidan realizar mountain bike en los distintos escenarios que ofrece el país.

Hasta 3.500 metros de altura podrán alcanzar los que suban en el andarivel de La Parva para realizar este deporte. Con pistas que suman casi 20 kilómetros, los asistentes podrán practicar downhill y circuitos de pump track. También existe una zona con un domo para la estadia de los visitantes, previa reserva. "La cordillera en verano es completamente diferente al invierno. Tiene un encanto, la majestuosidad, y uno puede observar cóndores. Pueden bajar en bicicleta por los circuitos que tenemos", dice el gerente de marketing del complejo, Rodrigo Medina.

Para la seguridad de los asistentes, cuentan con patrullas que vigilan las instalaciones y primeros auxilios. El valor del bike park es de \$ 10 mil. Por su parte, el pump track y dirt jump tienen un costo de \$ 2 mil.

Una mezcla de montaña, bosque y cascadas es lo que ofrece el bike park de los Nevados de Chillán. Con cinco pistas de descenso, cuentan con una pista de cross country olímpico, de más de seis kilómetros de largo. También incluye una zona

de saltos con nueve niveles de dificultad.

Las pistas están equipadas dependiendo de la dificultad. Desde verde para principiantes al negro para expertos. El costo por pasar una jornada es de \$ 69 mil. Esto incluye pensión completa, hidromasaje y las actividades del complejo.

"La gente queda maravillada con el lugar y las condiciones de las pistas. El entorno, la inclinación, las proyecciones, los saltos", dice el gerente de marketing de los Nevados de Chillán, Gonzalo Navarrete.

Para las personas que deseen recorrer cualquiera de las rutas a lo largo del país, deben tomar precauciones. Los especialistas recomiendan elementos indispensables para practicar esta disciplina. Lo más importante es que la bicicleta se encuentre en buenas condiciones mecánicas: que los frenos, cambios y la cadena funcionen a la perfección. Lo mismo debe suceder con el kit de reparaciones.

Antes de iniciar el viaje, deben cerciorarse de contar con la hidratación necesaria; un litro de agua debiera alcanzar para dos horas, dicen los expertos. En cuanto a la vestimenta, se recomienda usar pantalón de ciclismo y polera con tecnología de rápido secado. Fundamental es el casco, planificar la ruta y dar aviso sobre el trayecto que realizará, en caso de cualquier incidente. ●



►► El bike park de La Parva fue diseñado por el francés Jonathan Mahec, experto en el tema.

San Pedro de Atacama

►► En un trayecto de 76 kilómetros se puede descubrir una desconocida ruta en San Pedro de Atacama. A cinco kilómetros del centro de la ciudad se inicia el viaje, en el Valle de Catarpe.

En medio del afluyente del río del mismo nombre, los ciclistas cruzan por este sendero hacia el Valle de la Muerte y continúan en medio de las formaciones de sal y las dunas del Valle de la Luna.

Los ciclistas vuelven por la localidad de Coyo, hogar de la comunidad indígena Ayllu, donde pueden interactuar con los pobladores. El trayecto tiene una duración de cinco horas para ciclistas expertos y de seis para ocasionales. La ruta se puede recorrer de manera independiente, con un dispositivo GPS o contratando los servicios de la empresa Aconcagua Expediciones.

Santuario de la Naturaleza

►► Cercano al centro de Santiago, el trayecto hacia el Santuario de la Naturaleza es una de las rutas más conocidas por los ciclistas. Dos horas dura el trayecto, donde los deportistas atraviesan las Termas de Cal, que pueden llegar a los 40 °C. El acceso al santuario tiene un costo de \$ 2.500 para adultos y, en el caso de los niños, \$ 2.000.

Luego, el camino comienza a elevarse, hasta tener una

vista panorámica del Nevado de los Angeles. El recorrido continúa hasta que los ciclistas se encuentran con unos corrales de piedra y grandes extensiones de pinos. Para los entendidos, ese es el lugar ideal para descansar del agotador trayecto. Al final del viaje, los deportistas tendrán la oportunidad de ver una cascada, entre la flora y fauna nativa. Este trayecto es para ciclistas primerizos.

Recorrido en Pucón

►► Bicicletas atravesando a gran velocidad los parajes de Pucón, entre el volcán Llaima y el lago Villarrica. El trayecto cuenta con una extensión de 17 kilómetros y un desnivel total de 1.400 metros. En medio de un bosque nativo de lengas, las bicicletas se integran en un sendero que atraviesa corridas de roca volcánica, producto de las antiguas erupciones. En medio del trayecto, los ciclistas recorren grandes relieves, que

finalmente los llevan a un descenso, en el cual se puede bajar dependiendo de las habilidades de los riders.

El recorrido lo realiza Pucón Bikes e incluye transporte, instrucción técnica de downhill y asistencia en la ruta. Además, a los asistentes se les facilitan una bicicleta profesional, casco integral, rodilleras, coderas y guantes. El costo del trayecto a base de cuatro personas es de \$ 35 mil.

Parque Tantauco

►► En un circuito de cinco horas, los ciclistas pueden realizar el recorrido desde Quellón hasta el Parque Tantauco. En el trayecto de 80 kilómetros, los deportistas pueden observar la flora y fauna del sector. Se pueden encontrar con pudúes y aves como la garza, además de los bosques milenarios, con especies como el canelo, meli, tepu y el coigüe.

Con bastantes afluentes y bajadas de agua que cortan el

camino, los primeros 60 kilómetros son fuera del parque, para los últimos 20, desde Yaldad hasta Chaiguata, recorriendo desde el interior.

Sólo el 50% del circuito tiene comunicación, en el resto del camino es imposible establecer contacto telefónico; por ello la necesidad de GPS.

El parque cuenta con un centro de visitantes, donde podrán llegar los deportistas, y el lago Yaldad, donde podrán refrescarse.

Alerta amarilla por actividad del volcán Lászar es sólo preventiva

Flor Guzmán

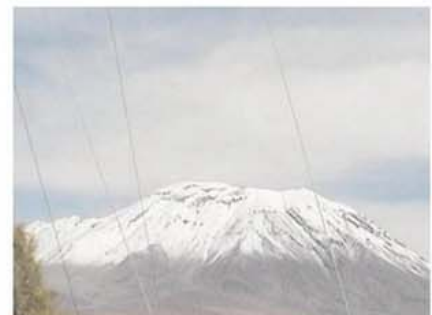
Se mantiene la alerta amarilla en la zona del volcán Lászar. Sin embargo, ésta tiene sólo un fin preventivo, ya que la actividad volcánica registrada ha bajado. Durante las primeras 12 horas de actividad del volcán se alcanzó un promedio de cuatro sismos por hora, mientras

que en las últimas horas la media es de un movimiento sísmico cada 60 minutos.

El ministro de Minería, Hernán de Solmíniac, hizo un llamado a la tranquilidad a la población, debido a que la magnitud de los movimientos telúricos no ha superado los 2,6 grados, cifra "casi imperceptible", según

el Sernageomin. Se ha cerrado el acceso al volcán en un radio de 20 kilómetros y para traspasar ese perímetro se debe contar con permiso especial de Carabineros. Esta medida tiene como objetivo evitar cualquier eventualidad, pero las actividades en San Pedro de Atacama y sus alrededores se llevan a cabo

con normalidad. Un ejemplo de esto es que no se ha cancelado ningún vuelo. El Sernageomin mantiene expertos en la zona, los que cuentan con cuatro equipos de monitoreo sísmico y dos cámaras de seguimiento. En caso de una emergencia, San Pedro de Atacama quedaría fuera del radio del volcán. ●

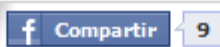


►► Imagen captada ayer del volcán Lászar.

Los mejores recorridos para realizar mountain bike

► A lo largo del país hay distintas alternativas para recorrer. La Parva inauguró un nuevo bike park y también hay uno en Chillán.

por Paula Céspedes



Grandes extensiones de desierto, caudalosos ríos, montañas y frondosos bosques son los escenarios que podrán observar aquellos que decidan realizar mountain bike en los distintos escenarios que ofrece el país.

Hasta 3.500 metros de altura podrán alcanzar los que suban en el andarivel de La Parva para realizar este deporte. Con pistas que suman casi 20 kilómetros, los asistentes podrán practicar *downhill* y circuitos de *pump track*. También existe una zona con un domo para la estadía de los visitantes, previa reserva.

"La cordillera en verano es completamente diferente al invierno. Tiene un encanto, la majestuosidad, y uno puede observar cóndores. Pueden bajar en bicicleta por los circuitos que tenemos", dice el gerente de marketing del complejo, Rodrigo Medina.

Para la seguridad de los asistentes, cuentan con patrullas que vigilan las instalaciones y primeros auxilios. El valor del *bike park* es de \$ 10 mil. Por su parte, el *pump track* y *dirt jump* tienen un costo de \$ 2 mil.

Una mezcla de montaña, bosque y cascadas es lo que ofrece el *bike park* de los Nevados de Chillán. Con cinco pistas de descenso, cuentan con una pista de cross country olímpico, de más de seis kilómetros de largo. También incluye una zona de saltos con nueve niveles de dificultad.

Las pistas están equipadas dependiendo de la dificultad. Desde verde para principiantes al negro para expertos. El costo por pasar una jornada es de \$ 69 mil. Esto incluye pensión completa, hidromasaje y las actividades del complejo.



LA TERCERA ONLINE de fecha 09/01/2012

"La gente queda maravillada con el lugar y las condiciones de las pistas. El entorno, la inclinación, las proyecciones, los saltos", dice el gerente de marketing de los Nevados de Chillán, Gonzalo Navarrete.

Para las personas que deseen recorrer cualquiera de las rutas a lo largo del país, deben tomar precauciones. Los especialistas recomiendan elementos indispensables para practicar esta disciplina. Lo más importante es que la bicicleta se encuentre en buenas condiciones mecánicas: que los frenos, cambios y la cadena funcionen a la perfección. Lo mismo debe suceder con el kit de reparaciones.

Antes de iniciar el viaje, deben cerciorarse de contar con la hidratación necesaria; un litro de agua debiera alcanzar para dos horas, dicen los expertos. En cuanto a la vestimenta, se recomienda usar pantalón de ciclismo y polera con tecnología de rápido secado. Fundamental es el casco, planificar la ruta y dar aviso sobre el trayecto que realizará, en caso de cualquier incidente.

San Pedro de Atacama

En un trayecto de 76 kilómetros se puede descubrir una desconocida ruta en San Pedro de Atacama. A cinco kilómetros del centro de la ciudad se inicia el viaje, en el Valle de Catarpe.

En medio del afluente del río del mismo nombre, los ciclistas cruzan por este sendero hacia el Valle de la Muerte y continúan en medio de las formaciones de sal y las dunas del Valle de la Luna.

Los ciclistas vuelven por la localidad de Coyo, hogar de la comunidad indígena Ayllu, donde pueden interactuar con los pobladores. El trayecto tiene una duración de cinco horas para ciclistas expertos y de seis para ocasionales. La ruta se puede recorrer de manera independiente, con un dispositivo GPS o contratando los servicios de la empresa Aconcagua Expediciones.

Santuario de la Naturaleza

Cercano al centro de Santiago, el trayecto hacia el Santuario de la Naturaleza es una de las rutas más conocidas por los ciclistas. Dos horas dura el trayecto, donde los deportistas atraviesan las Termas de Cal, que pueden llegar a los 40 °C. El acceso al santuario tiene un costo de \$ 2.500 para adultos y, en el caso de los niños, \$ 2.000.

Luego, el camino comienza a elevarse, hasta tener una vista panorámica del Nevado de los Angeles. El recorrido continúa hasta que los ciclistas se encuentran con unos corrales de piedra y grandes extensiones de pinos. Para los entendidos, ese es el lugar ideal para descansar del agotador trayecto. Al final del viaje, los deportistas tendrán la oportunidad de ver una cascada, entre la flora y fauna nativa. Este trayecto es para ciclistas primerizos.

Recorrido en Pucón

Bicicletas atravesando a gran velocidad los parajes de Pucón, entre el volcán Llaima y el lago Villarrica. El trayecto cuenta con una extensión de 17 kilómetros y un desnivel total de 1.400 metros.

LA TERCERA ONLINE de fecha 09/01/2012

El trayecto cuenta con una extensión de 17 kilómetros y un desnivel total de 1400 metros. En medio de un bosque nativo de lengas, las bicicletas se integran en un sendero que atraviesa corridas de roca volcánica, producto de las antiguas erupciones. En medio del trayecto, los ciclistas recorren grandes relieves, que finalmente los llevan a un descenso, en el cual se puede bajar dependiendo de las habilidades de los *riders*.

El recorrido lo realiza Pucón Bikes e incluye transporte, instrucción técnica de *downhill* y asistencia en la ruta. Además, a los asistentes se les facilitan una bicicleta profesional, casco integral, rodilleras, coderas y guantes. El costo del trayecto a base de cuatro personas es de \$ 35 mil.

Parque Tantauco

En un circuito de cinco horas, los ciclistas pueden realizar el recorrido desde Quellón hasta el Parque Tantauco. En el trayecto de 80 kilómetros, los deportistas pueden observar la flora y fauna del sector. Se pueden encontrar con pudúes y aves como la garza, además de los bosques milenarios, con especies como el canelo, meli, tepu y el coigüe.

Con bastantes afluentes y bajadas de agua que cortan el camino, los primeros 60 kilómetros son fuera del parque, para los últimos 20, desde Yaldad hasta Chaiguata, recorrerlo desde el interior.

Sólo el 50% del circuito tiene comunicación, en el resto del camino es imposible establecer contacto telefónico; por ello la necesidad de GPS.

El parque cuenta con un centro de visitantes, donde podrán llegar los deportistas, y el lago Yaldad, donde podrán refrescarse.