DIARIO EL MERCURIO de fecha 03/10/2012
Página 12, sección DEPORTES
Centimetraje: 5.0 x 5.0 cms

MASIVA OFERTA DE EVENTOS PARA *RUNNERS* EN SANTIAGO Y REGIONES:

Imposible no salir a correr durante octubre

La parrilla de competencias está copada en las próximas semanas, que se complementa con la celebración simbólica del Día del Running.

80
kilómetros contempla la máxima distancia del Endurance Challenge.

Para todos los gustos.

Desde corredores novatos que intentan completar por primera vez un circuito de 10 kilómetros hasta los fogueados que buscan un buen crono en Chicago, penúltimo *major* del año, o en el favorable circuito de Amsterdam. Las alternativas se complementan con competencias junto a mascotas e incluso una insólita corrida de gateo, obviamente para bebés.

"La primavera es la mejor época para los corredores, por un asunto climático, la luz natural que influye en la parte anímica", dice el psicólogo Juan Carlos Pastén, uno de los promotores de la 2ª versión del Día del Running, jornada simbólica programada para el 10 de noviembre en los faldeos del Cerro San Cristóbal.

"El tema del *running* está cada vez más potente y buscamos que en esa jornada, en el campamento que montaremos, la gente tenga acceso a información gratuita, que pueda consultar con expertos y conozca los beneficios y cuidados que implica el trote. Estarán los diferentes clubes presentes, además de especialistas en diferentes áreas ligadas al tema", explica Pastén.

Lenka Lichnovsky, coordinadora del Fullrunners, se refiere a la variedad de la oferta: "Como club buscamos promover la máxima cantidad de gente en la práctica del deporte, tratamos de estar en corridas con causas benéficas y en todas las que garanticen buena organización. También existe un criterio técnico para asistir a determinados eventos".

Un calendario para todos los gustos

En los próximos días se vienen eventos variados para corredores de asfalto y cerro, corridas hechas a la medida de mujeres y niños, y con todas las distancias. Acá, un listado con las más emblemáticas.

42k

Octubre

7 Maratón del Bío Bío, Los Ángeles
Buenos Aires (Argentina)
Chicago (EE.UU.)
14 Maratón del Gran Concepción Más Vida
21 Amsterdam (Holanda)

10k y corridas

Octubre

7 Tour IND. La Serena, Linares, Valdivia
Corrida Club de Lectores El Mercurio
Corrida de Peñalolén
Corrida por la Vida
14 Media Maratón de Viña del Mar
21 Corrida Familiar Nocedal
Tour IND. Antofagasta, Quillota, Temuco

Mujeres

Octubre

21 Las Mujeres Corremos McDonald's

Noviembre

4 Brooks Body & Soul

Niños

Octubre

21 Carrera Cartoon

Trail Running

Octubre

14 Rapa Nui Grandtrail
20 Endurance Challenge, The North Face
27 Merrell Climbing Tour

Esfuerzo solidario

Más de 6 mil personas fueron convocadas por **la corrida Avon-Falp** en el Parque Balmaceda de Providencia. La jornada, que buscaba promover la lucha contra el cáncer de mama, coronó como los más rápidos en el circuito de 7 kilómetros a Matías Silva (21:39), en varones, y a Lenka Lichnovsky (24:23), en damas.

Polera oficial y linterna incluye la inscripción para la corrida Brooks Body & Soul, de 10 kilómetros en Vitacura, que se realizará el 4 de noviembre.

Imperdible

MARCO MUÑOZ

El domingo se desarrollará la **1ª Corrida Familiar Club de Lectores de El Mercurio** desde las 10:00 horas en Lo Barnechea, con distancias de 2, 5 y 10 kilómetros. Se sorteará una Mahindra Scorpio. El kit de competencia se entregará el 5 y 6 en la Casa Club Santa María.

Envíe sus sugerencias a running@mercurio.cl