REVISTA DOMINGO / EL MERCURIO de fecha 20/05/2012
Página 20, sección PALABRA DE EXPERTO
Centimetraje: 11.0 x 21.0 cms

por Francisca Prado

ALAN BANNISTER

PALABRA DE EXPERTO

LA PASIÓN DE EXPLORAR

El agrónomo chileno Alan Bannister lleva 14 años dedicado a la exploración. Hoy compite en el Desafío Robinson Crusoe. Aquí explica cómo iniciar una aventura.

LO PRIMERO. "Jamás partir con algo terriblemente extremo y difícil. No es necesario. Uno tiene que evaluar sus condiciones y experiencias. Por ejemplo, para inculcar el amor por la naturaleza y la exploración se puede ir con los niños al cerro Manquehue: para ellos será una tremenda aventura, pero en un ambiente muy controlado".

MÁS DIFICULTAD. "Cuando uno pretende subir el Aconcagua o atravesar Campos de Hielo Sur, hay que tener preparación y experiencia. Y eso se adquiere de manera gradual, entrenando y aprendiendo, porque esos lugares ponen tus posibilidades técnicas al límite. Para prepararse hay distintas áreas. Está la documentación: hay que leer sobre expediciones antiguas, revisar mapas y oír relatos de personas que ya estuvieron ahí. Revisar fotos y ver en Google imágenes satelitales para imaginar lo que encontrarás. Son meses de anticipación, de análisis y preparación física".

MAYOR LOGRO. "La expedición a Campos de Hielo Sur fue lo más extremo que hicimos en su minuto. En 1997 fuimos un grupo de montañismo de la Universidad Católica. Llevamos nuestras capacidades técnicas al límite. Era súper alejado, llegamos en avión y luego atravesamos en lancha. En esa época el camino aún no llegaba a Villa O'Higgins. Estuvimos un mes aislados en la zona del Glaciar Chico y el Fitzroy".

LANZARSE. "Para gente que quiere empezar con esto, son ideales las carreras: es una excursión, sientes la adrenalina, pero se hace en un lugar controlado".

PRÓXIMA PRUEBA. "El Desafío Robinson Crusoe. Mi equipo se llama Tantauco Rent and Go, y con mi compañero Rafael Larraín entrenamos harto. Le dediqué al menos una hora al día a cada una de las disciplinas que tiene la carrera. Este Desafío me tiene contento porque no conozco la isla y porque sé que ahí hay más endemismo por metro cuadrado que en las Galápagos. El tesoro de Robinson Crusoe es la misma isla".

EN FAMILIA

TREKKING FOTOGRÁFICO

Entre las regiones Metropolitana y de Valparaíso está el cerro El Roble, con 2.200 metros y una notable panorámica, excelente para caminar y sacar fotos. El fotógrafo y andinista Juan José Oliva hace excursiones fotográficas en este lugar, enseñando técnicas en cada punto. 25 mil pesos por persona, con traslado y entrada. *www.ilusiontotal.blogspot.com*

PERSONAL

LA MÁS APLAUDIDA

El prestigioso Consejo del Diseño noruego acaba de entregar a la chaqueta **Odin Fastpack**, de Helly Hansen, el premio a la Excelencia en Diseño. ¿Las razones? Tecnología, estilo, calidad y protección, todo en apenas 242 gramos de telas resistentes al agua y respirables, de alto rendimiento. Esta chaqueta ya había recibido el premio Red Dot en Alemania y varios otros reconocimientos del mundo outdoor. *Más información, www.hhchile.cl*

DESTACADO

SOLAR Y MULTIFACÉTICO

Este pequeño aparato rectangular de apenas 600 gramos se carga con el sol y puede prestar servicios como linterna, radio, meteorólogo e incluso cargador de celular. Es la **American Red Cross FRX3**, una radio de mano que se carga con un panel solar, transmite frecuencia radial AM y FM, cuenta con una linterna LED, y también recibe altertas sobre clima. Tiene una entrada USB para cargar smartphones y otros aparatos electrónicos y una salida auxiliar para oír música de un iPod. *Cuesta 60 dólares en www.shopetoncorp.com*

Panorama

EL SENDERO DESCONOCIDO DE MAGUELLINES

Desde el puerto de Constitución comienza un trekking de dos horas (según el ritmo del grupo) por el desconocido sendero de Maguellines. A los cinco kilómetros ya se puede disfrutar de la flora propia del lugar, como los cactus. Y a mitad de camino se observan lobos marinos que descansan en una isla. Y cuando está por terminar la excursión, se puede ver La Piedra de la Iglesia, símbolo de la ciudad, que está llena de gaviotas y pelícanos. El cierre del paseo se da en el cerro Mutrun, para observar la desembocadura del río Maule. La empresa Costa y Cumbre organiza este paseo. *(www.costaycumbretours.cl)*