

## Bazar



### Cine Confirman secuela de "The Avengers"

Luego del fracaso con la película "John Carter", considerado como el filme de Hollywood con mayor pérdida en la historia cinematográfica. Ahora, Disney se sobrepone con "The Avengers" y anuncia una secuela en que Capitán América, Ironman los otros superhéroes de Marvel Comics, creados por Stan Lee en la década del 60, regresarán a la pantalla. Aunque antes se podrá ver una nueva versión de "Ironman" y "Thor" durante 2013.



### Subastas Fotos de Marilyn Monroe no alcanzaron precio mínimo

Conocida por cantar a J.F. Kennedy para su cumpleaños, entre otras cosas, Monroe asistió a su última sesión fotográfica seis semanas antes de morir. Las tomas fueron sacadas por Bert Sten para la revista Vogue y esta semana se subastaban por Bonhams bajo el nombre de "Marilyn Monroe--Última sesión". La colección está avaluada entre US\$18.000 y US\$25.000. Sin embargo, no alcanzó el precio mínimo.



### Espectáculos El batimóvil llega a Santiago

Desde ayer y hasta el 13 de mayo, los fanáticos del protector de Ciudad Gótica podrán disfrutar del show lleno de acción, "Batman en vivo" en Movistar Arena. Acrobacias, ilusiones y pirotecnia son parte del espectáculo que reúne a Bruce Wayne con el Guasón, el Pingüino, Gátubela, Dos Caras, Acertijo, y Harley Quinn. Las entradas para la presentación van desde los \$8.000 hasta los \$50.000 y se pueden adquirir a través de Ticketek.

# Evación

**Brad Pitt primer rostro masculino de Chanel Nº5**  
El destacado perfume de la casa de modas, creado en 1921, tendrá como centro de su próxima campaña al protagonista de "Bastardos sin gloria".



Una dieta macrobiótica desarrollada por su chef personal, Mayumi Nishimura, con alimentos no procesados y con suplementos probióticos son la clave.

## El secreto de Madonna está en las bacterias

### BLOOMBERG

**E**L SECRETO a la energía de Madonna puede ser asombrosamente simple: cultivar un huerto.

Pero lo que hace la estrella de pop no implica ninguna paleta o suelo. Gracias a los platos de frijoles de soja fermentados, mijo y arroz integral, preparado por su chef personal, Mayumi Nishimura, Madonna practica una forma de horticultura interior: cultivando su flora intestinal hace florecer su salud.

Estudios de unos billones de bacterias que viven en el cuerpo sugieren que Madonna, 53, puede estar en la línea correcta. Comer alimentos ricos en fibra y que estén unidos a la llamada bacteria buena, puede estimular a que microbios útiles prosperen en el intestino, para ayudar en la digestión de alimentos y en la extracción de vitaminas y, posiblemente, en la prevención de enfermedades desde el asma al cáncer de colon.

Mientras los científicos tratan

de entender la ecología de la bacteria y sus interacciones con la dieta y las enfermedades, las empresas buscan modos de sacar ganancias. Esto abrió un mercado para los productos que contienen la bacteria amigable, llamados probióticos, en forma de pastillas o suplementos añadidos a alimentos por empresas como Danone, Nestlé SA y Yakult Honsha Cía.

El mercado para productos lácteos complementados como los yogurts Activia de Danone y las bebidas fermentadas de Yakult, valía US\$14.7 mil millones hace seis años, y probablemente se ampliará un 32% y llegará a US\$33.5 mil millones hacia 2016, según estimó Euro-monitor International el mes pasado.

### Más defensas

Algunos estudios publicados en 2011 vinculan a la bacteria con un sistema inmunológico más fuerte, mientras otros la han asociado con el autismo y la obesidad.



**MAYUMI NISHIMURA**  
Chef de Madonna

**"Cuando usted elimina los productos animales, azúcar blanca y café por 10 días, puede empezar a sentir la diferencia"**

En un artículo publicado en Nature, científicos demostraron que un tipo de glóbulo blanco que produce anticuerpos adquirió su capacidad de lucha contra una infección después de pasar un tiempo en la tripa.

Nishimura, quien ha cocinado para pacientes con cáncer antes que fuera contratada por Madonna, sirve quinoa y otros granos enteros con verduras y la salsa de soja. "Comemos el alimento lo menos procesado posible", dice Nishimura (55), sobre su propuesta dietética, conocida como macrobiótica. Ella no recomienda la carne, la leche y el café.

Nishimura confía en alimentos fermentados como miso, salsa de soja y tempeh para jugar el papel de probióticos y dice que las ventajas de su dieta rápidamente pueden ser notadas. "Me siento mejor que hace 20 años" escribió Madonna en un prefacio al libro de cocina que su chef publicó en 2010. "Estoy muy agradecida por esto".



## "Desafío Robinson Crusoe" espera a más de 200 personas en la isla

Desde el 16 al 23 de mayo, la carrera organizada por "Levantemos Chile", rendirá homenaje a las víctimas del accidente aéreo de 2011.

### FRANCESCA GEROLDI

—A pesar del terremoto y el trágico accidente aéreo sucedido en 2011, el archipiélago de Juan Fernández se reinventa para recibir a deportistas, exploradores y aventureros desde el 16 al 23 de mayo, en la carrera "Desafío Robinson Crusoe by Columbia".

Teniendo como sede oficial la isla Robinson Crusoe, ya se han confirmado más de 200 personas quienes, desde Valparaíso, se embarcarán rumbo a Juan Fernández (el mar-

tes 16) en el buque Aquiles de la Armada para llegar a la bahía Cumberland (el sábado 19) a dar inicio a su aventura.

Kayak, buceo apnea, trekking, cuerdas (rapel) y paddle surf, son parte de los deportes que los participantes deberán realizar en duplas (varones y mixtas), durante dos días y con sólo una parada nocturna.

Para participar deben usar como únicos instrumentos la orientación con brújula, cartas satelitales y marinas.



"Desafíos levantemos Chile" se fundó tras el terremoto del 27F.

El objetivo del "Desafío Robinson Crusoe by Columbia" es impulsar el turismo aventura en la zona como parte del programa "Desafío Levantemos Chile".

En este contexto, la competencia se convierte en un homenaje a Felipe Cubillos, Joaquín Arnolds, Jorge Palma y Joel Lizama, quienes fueron los encargados de trazar las rutas para este evento deportivo días antes de que sucediera el accidente. Hoy, siendo una realidad, la actividad busca

aportar con infraestructura para la isla luego del terremoto del 27F.

"Este es un sueño que nuestros compañeros querían concretar y que es hoy una realidad", señaló Jaime García de "Desafío Levantemos Chile" a una radio.

La competencia es producida por Aventura Aconcagua, empresa experta en el desarrollo de este tipo de actividades, y patrocinada por la Armada de Chile junto a "Desafío Levantemos Chile".